



Norlandia

PÄIVÄKODIT

VK 1	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk.t 25 30 35	RIISTAKIUSAU PORKKANAKUUTIO MANSIKKAJOGURTTI HAPANKORPPU	TONNIKALA-PASTAVUOKA PUNAJUURI MUSTAHERUKKA-GRAHAMPUURO	SOJABOLOGNESEKASTIKE KEITETTY RIISI AMERIKANSALAATTI-KURKKU PERUNAPIIRAKKA JUUSTO	BROILERINAKKIKASTIKE KEITETTY PERUNA KAALIRAASTE-KURKKU AB-JOGURTTI PERSIKKASOSE	JUURESSOSEKEITTO LEIKKELE KAURASÄMPYLÄ RUISPALA JUUSTO
VK 2	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk.t 26 31 36	LOHIKIUSAU PUNAJUURI AB-JOGURTTI MUSTIKKAKEITTO	KASVISLASAGNETTE HERNE-MAISSI-PAPRIKA MANGO-APPELSIINI-KIISSELI HAPANKORPPU	APPELSIINI BROILERIA KEITETTY RIISI PORKKANARAASTE RUK RIISIPIIRAKKA KALKKUNALEIKKELE	NAKKI-PERUNASOSELAATIKKO AMERIKANSALAATTI-TOMAATTI MANSIKKAKIISSELI MONIVILJARINKULA	JAUHELIIHAKAITTO PAPRIKA RUISPUIKULA PERUNARIESKA JUUSTO
VK 3	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk.t 22 27 32 37	KINKKUKIUSAU HERNE-MAISSI-PAPRIKA VADEMAKIISSELI MONIVILJARINKULA	BROILERI-PASTAVUOKA PORKKANAKUUTIO PÄÄRYNÄPUURO	LOHIKUREKEPIHVIT PERUNASOSE KIINANKAALI-PERSIKKA KAURAPALA JUUSTO	BROILERI-KASVISKASTIKE KAURAJYVÄ PUNAKAALI-PERSIKKA HEDELMÄJOGURTTI HAPANKORPPU	BATAATTISOSEKEITTO RAEJUUSTO KAURARIESKANEN RUISRUUTU KALKKUNALEIKKELE
VK 4	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk.t 23 28 33	KASVISKIUSAU PUNAJUURI VANILJAJOGURTTI HAPANKORPPU	PORKKANASOSEKEITTO RAEJUUSTO MAALAIŠHYVÄ VIIPALE RIISIPUURO	LIHAPULLAKASTIKE PERUNASOSE COLESLAW MUSTIKKAKEITTO MONIVILJARINKULA	JUUSTOMESTARIN LOHI KEITETTY PERUNAT AMERIKANSALAATTI-KURKKU AB-JOGURTTI PÄÄRYNÄSOSE	BROILERIKEITTO JUUSTO LIMPPU SEKALEIPÄ PERUNAPIIRAKKA JUUSTO
VK 5	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk.t 24 29 34	BROILERIKIUSAU PUNAJUURI AB-JOGURTTI PÄÄRYNÄSOSE	LIHA-MAKARONILAATIKKO HERNE-MAISSI-PAPRIKA APRIKOOSI-PUNAHERRUKKAPUURO	PINAATTIOHUKAISET PERUNASOSE PUOLUKKAA MANSIKKAKIISSELI MONIVILJARINKULA	JAUHELIIHAKASTIKE KEITETTY PERUNA PORKKANARAASTE-ANANAS BANAANIJOGURTTI HAPANKORPPU	LOHIKEITTO JUUSTO RUISPUIKULA RUK RIISIPIIRAKKA KALKKUNALEIKKELE

Norlandia-päiväkodeissa jokaisella aterialla on tarjolla rasvatonta maitoa, leipää, margariinia sekä hedelmiä tai kasviksia/juureksia.

Ruokalista on laadittu lasten ravitsemussuosittelujen mukaisesti. Ruokamme on vähäsuolaista (alle 0,5 %) ja vähäsokerista (keskimäärin 6 E%/pv, suositus <10 E%/pv).

Valitsemme aina mahdollisuuksien mukaan täysjyväiset ja kuitupitoiset vaihtoehdot leivistä ja pastoista.

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia.