

Norlandia-päiväkodeissa jokaisella aterialla on tarjolla rasvatonta maitoa, leipää, margariinia sekä kasviksia tai juureksia tai hedelmää. Lounaalla tarjotaan lisäksi vaihtelevasti erilaisia salaatteja ja kasvislisäkkeitä.

Ruokalista on laadittu lasten ravitsemussuosituksen mukaisesti. Tarjottava ruoka on vähäsolaista (alle 0,5 %) ja vähäsokeista (keskimäärin 6 E % päivässä, suositus alle 10 E % päivässä).

Valitsemme aina mahdollisuuksien mukaan täysiväisiä ja runsaskuituisia vaihtoehtoja esimerkiksi leivissä ja pastoissa. Pidätämme oikeuden ruokalistamuutoksiin.