

2026



TAMMIKUU

MITÄ SYÖMME?

VIKKO 1	
VIKKO 2	
VIKKO 3	
VIKKO 4	
VIKKO 5	

MITÄ PITÄÄ MUISTAA:



TAMMIKUU

2026

viikko	M	T	W	T	F	S	S
1				1	2	3	4
2	5	6	7	8	9	10	11
3	12	13	14	15	16	17	18
4	19	20	21	22	23	24	25
5	26	27	28	29	30	31	

HELMIKUU

MITÄ SYÖMME?

VIKKO 5	
VIKKO 6	
VIKKO 7	
VIKKO 8	
VIKKO 9	

MITÄ PITÄÄ MUISTAA:



HELMIKUU

2026

viikko	M	T	W	T	F	S	S
5							1
6	2	3	4	5	6	7	8
7	9	10	11	12	13	14	15
8	16	17	18	19	20	21	22
9	23	24	25	26	27	28	1

MAALISKUU

MITÄ SYÖMME?

VIKKO 10	
VIKKO 11	
VIKKO 12	
VIKKO 13	
VIKKO 14	

MITÄ PITÄÄ MUISTAA:



MAALISKUU

2026

viikko	M	T	W	T	F	S	S
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

HUHTIKUU

MITÄ SYÖMME?

VIKKO 14	
VIKKO 15	
VIKKO 16	
VIKKO 17	
VIKKO 18	

MITÄ PITÄÄ MUISTAA:



HUHTIKUU

2026

viikko	M	T	W	T	F	S	S
14			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

TOUKOKUU

MITÄ SYÖMME?

VIKKO 18	
VIKKO 19	
VIKKO 20	
VIKKO 21	
VIKKO 22	



Norlandia
PÄIVÄKODIT

MITÄ PITÄÄ MUISTAA:



TOUKOKUU

2026

viikko	M	T	W	T	F	S	S
18					1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

KESÄKUU

MITÄ SYÖMME?

VIKKO 23	
VIKKO 24	
VIKKO 25	
VIKKO 26	
VIKKO 27	



Norlandia
PÄIVÄKODIT

MITÄ PITÄÄ MUISTAA:



KESÄKUU

2026

viikko	M	T	W	T	F	S	S
23	1	2	3	4	5	6	7
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	20	21
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30					

HEINÄKUU

LAPSEN AKTIIVISUUS MITTARI

VIKKO 27	
VIKKO 28	
VIKKO 29	
VIKKO 30	
VIKKO 31	

MITÄ PITÄÄ MUISTAA:



HEINÄKUU

2026

viikko	M	T	W	T	F	S	S
27			1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31		

ELOKUU

MITÄ SYÖMME?

VIKKO 31	
VIKKO 32	
VIKKO 33	
VIKKO 34	
VIKKO 35	

MITÄ PITÄÄ MUISTAA:

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Norlandia
PÄIVÄKODIT

ELOKUU

2026

viikko	M	T	W	T	F	S	S
31						1	2
32	3	4	5	6	7	8	9
33	10	11	12	13	14	15	16
34	17	18	19	20	21	22	23
35	24	25	26	27	28	29	30

SYYSKUU

MITÄ SYÖMME?

VIKKO 36	
VIKKO 37	
VIKKO 38	
VIKKO 39	
VIKKO 40	



Norlandia
PÄIVÄKODIT

MITÄ PITÄÄ MUISTAA:



SYYSKUU

2026

viikko	M	T	W	T	F	S	S
36	31	1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12	13
38	14	15	16	17	18	19	20
39	21	22	23	24	25	26	27
40	28	29	30				

LOKAKUU

MITÄ SYÖMME?

VIKKO 40	
VIKKO 41	
VIKKO 42	
VIKKO 43	
VIKKO 44	



Norlandia
PÄIVÄKODIT

MITÄ PITÄÄ MUISTAA:



LOKAKUU

2026

viikko	M	T	W	T	F	S	S
40				1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10	11
42	12	13	14	15	16	17	18
43	19	20	21	22	23	24	25
44	26	27	28	29	30	31	

MARRASKUU

MITÄ SYÖMME?

VIKKO 44	
VIKKO 45	
VIKKO 46	
VIKKO 47	
VIKKO 48	



Norlandia
PÄIVÄKODIT

MITÄ PITÄÄ MUISTAA:



MARRASKUU

2026

viikko	M	T	W	T	F	S	S
44							1
45	2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	29

JOULUKUU

MITÄ SYÖMME?

VIKKO 49	
VIKKO 50	
VIKKO 51	
VIKKO 52	
VIKKO 53	

MITÄ PITÄÄ MUISTAA:

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

J O U L U K U U

2026

viikko	M	T	W	T	F	S	S
49	30	1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31			

