

VK 19	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
10-14.5	KOOKOSKANAKASTIKE M,G VILLI RIISI M,G SALAATTI: kika-he-ma-pa BANAANI LUONTO+ VILLI L,G	JUURESSOSEKEITTO L,G RAEJUUSTO RUISSÄMPYLÄ PANNUKAKKU L MARJASOSE M,G	LOHIPASTA L Raaste: kaali-kurkku MARJASMOOTHIE L, G	JAUHELIIHAKKEITTO M G LEIPÄ (Pehmo maalaisviipaleet) PAPRIKA MANGOPUURO M	ACAPULCON POSSUKASTIKE L,G OHRA M SALAATTI: a-sal-retiisi LEIPÄ (Juuresleipä: kaura, bataatti, linssi) HEDELMÄ (mandariini/satsuma)
VK 20	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
17-21.5	CHILI SIN CARNE M,G RIISI RAASTE: Kaali-punakaali- maissi MARJAKIISSELI M,G	LIHAPYÖRYKÄT M PERUNA M, G RUSKEAKASTIKE L SALAATTI: A.sal-tomaatti-herne HEDELMÄ-VIHANNESFRUITIE M,G	BROILERFETAVUOKA L Salaatti: kika, persikka KEITTIÖN OMA JOGURTTI L,G	KALAKEITTO L G LEIPÄ (real ruis M) LEIKKELE (palvikinkku)M G PUOLUKKAVISPIPUURO M	NAKKIKASTIKE L G PERUNAT RAASTE: kaali-kukkakaali-parsakaali LEIPÄ Juusto
VK 21	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
24-28.5	BROILERIRAGU M G TUMMA MINIPASTA M RAASTE: porkkana-ananas murska VADELMAKEITTO M, G	KALAPUIKOT M PERUNASOSE L,G KERMAVIILIKASTIKE L,G Salaatti: kiinankaali, meloni JOGURTTI LUONTO + L,G	STROGANOFF L G PERUNAT M,G SALAATTI: a-sal-tomaatti-kurkku SITRUUNARAHKA L,G	BATAATTISOSEKEITTO M,G LEIPÄ (kaurasämpylä) M KALKKUNALEIKKELE GRAHAMLIHAPIIRAKKA M	MAKARONILAATIKKO L RAASTE: Porkkana-lanttu TUTTI FRUTTI L,G
VK 22	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
31.5-4.6	ONE POT PASTA M RAASTE: kaali-punakaali-porkkana APPELSIINI-PORKKANAKIISSELI M,G	OHRASUURIMOPUURO L MUSTIKKAKEITTO M G LEIKKELE (kalkkunaleikkele)M G LEIPÄ (maalaisruislimppu) M KARJALANPIIRAKKA L MUNAVOI L, G	LOHIMUREKEPIHVI M PERUNAT M G KERMAVIILIKASTIKE L G raaste: punajuuri-omena VIHERSMOOTHIE M,G	KELTAINEN BROILERIKEITTO L,G LEIPÄ (kauralimppu) M JUUSTO MUSTIKKARAHKA L G	KASVISLASAGNE L SALAATTI:Kiikaa,raejuusto, tomaatti LEIPÄ ruispuikula TUOREPALA
VK 23	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
7-11.6	BOLOGNESE M G TUMMA MINIPASTA M Salaatti: a-sal, kesäkurpista, paprika PÄÄRYNÄKIISSELI M,G	PINAATTILETUT PERUNA-PORKKANASOSE L G PUOLUKKASURVOS MUSTAHERUKKAVISPIPUURO M	KIRJOLOHIKIUSAUS L,G Raaste: Punakaali-maissi LEIPÄ, SÄMPYLÄ KALKKUNALEIKKELE	SISKONMAKKARAKEITTO LEIPÄ (Ruisrouhevuoka) M JUUSTO MUSTAHERUKKAVISPIPUURO M	KERMAINEN KANAKASTIKE L,G RIISI M,G SALAATTI: a-sal,kurkku,tomaatti JOGURTTI LUONTO +L, G

Suosimme suomalaista, mm. lihamme tulee 100% Suomesta

Valitsemme leivistä, pastoista ja riiseistä aina täysjyväiset ja kuitupitoiset vaihtoehdot listoillemme

Tarkempia ravintoarvoja voitte tiedustella keittiöltä