

VK 14-21	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
5-9.4	<i>HYVÄÄ PÄÄSIÄISTÄ</i>	KOOKOSKANAKASTIKE M,G VILLI RIISI M,G SALAATTI: <i>he-ma-pa</i>  BANAANI LUONTO+ VIILI L,G	LOHIPASTA L Raaste: kaali-kurkku  MARJASMOOTHIE L, G	JUURESSOSEKEITTO L,G RAEJUUSTO RUISSÄMPYLÄ  MANGOPUURO M	ACAPULCON POSSUKASTIKE L,G OHRA M SALAATTI: <i>a-sal-retiisi</i>  LEIPÄ (Juuresleipä: kaura, bataatti, linssi) HEDELMÄ (mandariini/satsuma)
VK 15-21	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
12-16.4	BROILERIRAGU M G TUMMA MINIPASTA M RAASTE: Kaali-punakaali- maissi  MARJAKIISSELI M,G	LIHAPYÖRYKÄT M PERUNA M, G RUSKEAKASTIKE L SALAATTI: A.sal-tomaatti-herne  HEDELMÄ-VIHANNESFRUITIE M,G	BROILERFETAVUOKA L Salaatti: kika, persikka  KEITTIÖN OMA JOGURTTI L,G	KALAKEITTO L G LEIPÄ ( real ruis M) LEIKKELE (palvikinkku)M G  PUOLUKKAVISPIPUURO M	NAKKIKASTIKE L G PERUNAT RAASTE: kaali-kukkakaali-parsakaali  LEIPÄ Juusto
VK 16-21	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
19-23.4	CHILI SIN CARNE M,G RIISI RAASTE: porkkana-ananas murska  VADELMAKEITTO M, G	KALAPUIKOT M PERUNASOSE L,G KERMAVIILIKASTIKE L,G Salaatti: kiinankaali, meloni  JOGURTTI LUONTO + L,G	STROGANOFF L G PERUNAT M,G SALAATTI: <i>a-sal-tomaatti-kurkku</i>  SITRUUNARAHKA L,G	BATAATTISOSEKEITTO M,G LEIPÄ (kaurasämpylä) M KALKKUNALEIKKELE  GRAHAMLIHAPIIRAKKA M	MAKARONILAATIKKO L RAASTE: Porkkana-lanttu  TUTTI FRUTTI L,G
VK 17-21	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
26-30.4	ONE POT PASTA M RAASTE: kaali-punakaali-porkkana  APPELSIINI-PORKKANAKIISSELI M,G	OHRASUURIMOPUURO L MUSTIKKAKEITTO M G LEIKKELE (kalkkunaleikkele)M G LEIPÄ (maalaisruislimppu) M  KARJALANPIIRAKKA L MUNAVOI L, G	LOHIMUREKEPIHVI M PERUNAT M G KERMAVIILIKASTIKE L G raaste: punajuuri-omena  VIHERSMOOTHIE M,G	KELTAINEN BROILERIKEITTO L,G LEIPÄ (kauralimppu) M JUUSTO  MUSTIKKARAHKA L G	KASVISLASAGNE L SALAATTI:Kiikaa,raejuusto, tomaatti  VAPPUMUNKKI
VK 18-21	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	BOLOGNESE M G TUMMA MINIPASTA M Salaatti: <i>a-sal, kesäkurpista, paprika</i>  PÄÄRYNÄKIISSELI M,G	PINAATTILETUT PERUNA-PORKKANASOSE L G PUOLUKKASURVOS  MUSTAHERUKKAVISPIPUURO M	KIRJOLOHIKIUSAUS L,G Raaste: Punakaali-maissi  MANSIKKA-BANAANIRAHKA L,G	SISKONMAKKARAKEITTO LEIPÄ (Perunalimppu) M JUUSTO  HEDELMÄKIISSELI M,G	KERMAINEN KANAKASTIKE RIISI Salaatti. A-sal, tom, kurkku  JOGURTTI LUONTO + L,G

Suosimme suomalaista, mm. lihamme tulee 100% Suomesta

Valitsemme leivistä, pastoista ja riiseistä aina täysjyväiset ja kuitupitoiset vaihtoehdot listoillemme

Tarkempia ravintoarvoja voitte tiedustella keittiöltä