

VK 29/34	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
19-23.7 23-27.8	KOOKOSKANAKASTIKE M,G VILLI RIISI M,G SALAATTI: kika-he-ma-pa  BANAANI LUONTO+ VILLI L,G	JUURESSOSEKEITTO L,G RAEJUUSTO RUISSÄMPYLÄ  PANNUKAKKU L MARJASOSE M,G	LOHIPASTA L Raaste: kaali-kurkku  MARJASMOOTHIE L, G	JAUHELIIHAKKEITTO M G LEIPÄ (Pehmo maalaisviipaleet) PAPRIKA  MANGOPUURO M	ACAPULCON POSSUKASTIKE L,G OHRA M SALAATTI: a-sal-retiisi  LEIPÄ (Juuresleipä: kaura, bataatti, linssi) HEDELMÄ (mandariini/satsuma)
VK 25/30	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
21-24.6 26-30.7	CHILI SIN CARNE M,G RIISI RAASTE: Kaali-punakaali- maissi  MARJAKIISSELI M,G	LIHAPYÖRYKÄT M PERUNA M, G RUSKEAKASTIKE L SALAATTI: A.sal-tomaatti-herne  HEDELMÄ-VIHANNESFRUITIE M,G	BROILERFETAVUOKA L Salaatti: kika, persikka  KEITTIÖN OMA JOGURTTI L,G	KALAKEITTO L G LEIPÄ ( real ruis M) LEIKKELE (palvikinkku)M G  PUOLUKKAVISPIPUURO M	NAKKIKASTIKE L G PERUNAT RAASTE: kaali-kukkakaali-parsakaali  LEIPÄ Juusto
VK 26/31	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
28.6-2.7 2-6.8	BROILERIRAGU M G TUMMA MINIPASTA M RAASTE: porkkana-ananasmurska  VADELMAKEITTO M, G	KALAPUIKOT M PERUNASOSE L,G KERMAVILIKASTIKE L,G Salaatti: kiinankaali, meloni  JOGURTTI LUONTO + L,G	STROGANOFF L G PERUNAT M,G SALAATTI: a-sal-tomaatti-kurkku  SITRUUNARAHKA L,G	BATAATTISOSEKEITTO M,G LEIPÄ (kaurasämpylä) M KALKKUNALEIKKELE  GRAHAMLIHAPIIRAKKA M	MAKARONILAATIKKO L RAASTE: Porkkana-lanttu  TUTTI FRUTTI L,G
VK 27/32	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
5-9.7 9-13.8	ONE POT PASTA M RAASTE: kaali-punakaali-porkkana  APPELSIINI-PORKKANAKIISSELI M,G	OHRASUURIMOPUURO L MUSTIKKAKEITTO M G LEIKKELE (kalkkunaleikkele)M G LEIPÄ (maalaisruislimppu) M  KARJALANPIIRAKKA L MUNAVOI L, G	LOHIMUREKEPIHVI M PERUNAT M G KERMAVILIKASTIKE L G raaste: punajuuri-omena  VIHERSMOOTHIE M,G	KELTAINEN BROILERIKEITTO L,G LEIPÄ (kauralimppu) M JUUSTO  MUSTIKKARAHKA L G	KASVISLASAGNE L SALAATTI:Kiikaa,raejuusto, tomaatti  LEIPÄ ruispuikula TUOREPALA
VK 28/33	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
12-16.7 16-20.8	BOLOGNESE M G TUMMA MINIPASTA M Salaatti: a-sal, kesäkurpista, paprika  PÄÄRYNÄKIISSELI M,G	PINAATTILETUT PERUNA-PORKKANASOSE L G PUOLUKKASURVOS  MUSTAHERUKKAVISPIPUURO M	KIRJOLOHIKIUSAUS L,G Raaste: Punakaali-maissi  LEIPÄ, SÄMPYLÄ KALKKUNALEIKKELE	SISKONMAKKARAKEITTO LEIPÄ (Ruisrouhevuoka) M JUUSTO  MUSTAHERUKKAVISPIPUURO M	KERMAINEN KANAKASTIKE L,G RIISI M,G SALAATTI: a-sal,kurkku,tomaatti  JOGURTTI LUONTO +L, G

Suosimme suomalaista, mm. lihamme tulee 100% Suomesta

Valitsemme leivistä, pastoista ja riiseistä aina täysjyväiset ja kuitupitoiset vaihtoehdot listoillemme

Tarkempia ravintoarvoja voitte tiedustella keittiöltä