

NORLANDIA PÄIVÄKODIT

RUOKALISTA VK 21

MAANANTAI

LOUNAS	Itämainen broilerkeitto	M,L,G, S,K
SALAATTI	Maksamakkaraviipale	M,L,G,K

TIISTAI

LOUNAS	Merimiespata	M,L,G, S,K
SALAATTI	Amerikansalaatti-kurkku-herne salaatti	M,L,G, S,K

KESKIVIIKKO

LOUNAS	Kikherne-kasviskastike, riisi	M,L,G, S,K
SALAATTI	Porkkanaraaste	M,L,G, S,K

TORSTAI

LOUNAS	Juustomestarin lohikastike, perunat	L,G,S,K
SALAATTI	Perunasalaatti	M,L,G,S

PERJANTAI

LOUNAS	Jauheliha-perunasoselaatikko	L,G,S,K
SALAATTI	Lantturuusinaraste	M,L,G, S,K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K = Kananmunaton

NORLANDIA PÄIVÄKODIT

RUOKALISTA VK 22

MAANANTAI

LOUNAS	Possulastukastike, perunat	M,L,G, K
SALAATTI	Punakaali-kurpitsasalaatti	M,L,G, S,K

TIISTAI

LOUNAS	Janssoninkiusaus	L,G,S, K
SALAATTI	Punajuuriviipaleet	M,L,G, S,K

KESKIVIikko

LOUNAS	Broilerpihvit L,S,K, kermakastike L,G,S,K, bataattisoselaatikko M,L,G,S,K	
SALAATTI	Kiinankaali-ananassalaatti	M,L,G, S,K

TORSTAI

LOUNAS	Lihakeitto	M,L,G, S,K
SALAATTI	Edamjuustoviipale Saaremaa	L,G,S,K

PERJANTAI

LOUNAS	Porkkanaohukaiset L,S, perunasose L,G,S,K	
SALAATTI	Kurkku-raejuusto	L,G,S,K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K = Kananmunaton

NORLANDIA PÄIVÄKODIT

RUOKALISTA VK 23

MAANANTAI

LOUNAS	Lohipastavuoka	L,S,K
SALAATTI	Kaali-herne-maissi-paprikasalaatti	M,L,G, S,K

TIISTAI

LOUNAS	Härän jauhelihapihvi L,G,S, ruskeakastike M,L,G, S, K, perunasose L,G,S,K	
SALAATTI	Amerikansalaatti-kurkku-herne salaatti	M,L,G, S,K

KESKIVIIKKO

LOUNAS	Makkarastroganoff, perunat	L,G,K
SALAATTI	Porkkanaraaste	M,L,G, S,K

TORSTAI

LOUNAS	Broilerpyörykät M,L,G,S, currykastike L,G,S,K, riisi M,L,G,S,K	
SALAATTI	Amerikansalaatti-mandariini- raejuustosalaatti	L,G, S,K

PERJANTAI

LOUNAS	Porkkanasosekeitto	M,L,G, S,K
SALAATTI	Lihahyytelöviipale	M,L,G, K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K= Kananmunaton

NORLANDIA PÄIVÄKODIT

RUOKALISTA VK 24

MAANANTAI

LOUNAS	Broiler-currykastike, riisi	L,G,S, K
SALAATTI	Kaali-porkkana-kurpitsaraaste	M,L,G, S,K

TIISTAI

LOUNAS	Herkkulohipihvi M,L,G,S,K, kermaviilikastike L,G,S,K perunasose L,G,S,K	
SALAATTI	Punajuurisalaatti	M,L,G, S

KESKIVIIKKO

LOUNAS	Soijarouhe-makaronilaatikko	L,S
SALAATTI	Amerikansalaatti-kurkku-tomaatti	M,L,G, S,K

TORSTAI

LOUNAS	Broiler-kasviskeitto	L,G,S, K
SALAATTI	Leikkelemakkara Gotler	M,L,G, K

PERJANTAI

LOUNAS	Stroganoff naudanlihasta, perunat	L,G,S, K
SALAATTI	Kiinankaali-persikkasalaatti	M,L,G, S,K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K= Kananmunaton

NORLANDIA PÄIVÄKODIT

RUOKALISTA VK 25

MAANANTAI

LOUNAS	Lohikiusaus	L,G,S, K
SALAATTI	Kaali-porkkana-retiisisalaatti	M,L,G, S,K

TIISTAI

LOUNAS	Lihapullat kastikkeessa, perunat	M,L,G, S,K
SALAATTI	Coleslaw-salaatti	L,G,S

KESKIVIIKKO

LOUNAS	Pyttipannu	M,L,G, K
SALAATTI	Porkkanaraaste	M,L,G, S,K

TORSTAI

LOUNAS	Tilliliha, perunat	L,G, S,K
SALAATTI	Tuoresalaatti (amerikka-kurkku-tomaatti)	M,L,G, S,K

PERJANTAI

JUHANNUSAATTO

LOUNAS	Bataattisosekeitto	L,G,S,K
SALAATTI	Kalkkunaleike	M,L,G, S,K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K= Kananmunaton

NORLANDIA PÄIVÄKODIT

RUOKALISTA VK 26

MAANANTAI

LOUNAS	Pinaattiohukaiset L, puolukkahillo, perunasose L,G,S,K	
SALAATTI	Kurkku-tomaatti	M,L,G, S,K

TIISTAI

LOUNAS	Bolognesekastike M,L,G,S,K, kierre pasta M,L,S,K	
SALAATTI	Kiinankaali-ananas salaatti	M,L,G, S,K

KESKIVIIKKO

LOUNAS	Lohi-kookoskeitto	M,L,G,S,K
SALAATTI	Juustoviipale	L,G,S, K

TORSTAI

LOUNAS	Falafel-kasvispyörökät M,L,G,S,K, kermaperunat L,G,S,K	L,G,S K
SALAATTI	Amerikansalaatti-herne-maissi	M,L,G, S,K

PERJANTAI

LOUNAS	Broilerkiausaus	L,G,S, K
SALAATTI	Punajuurisalaatti	M,L,G, S

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K= Kananmunaton