

NORLANDIA PÄIVÄKODIT

RUOKALISTA VK 15

MAANANTAI

LOUNAS	Itämainen broilerkeitto	M,L,G, S,K
SALAATTI	Maksamakkaraviipale	M,L,G,K

TIISTAI

LOUNAS	Merimiespata	M,L,G, S,K
SALAATTI	Porkkanaraaste	M,L,G, S,K

KESKIVIIKKO

LOUNAS	Chili con carne, riisi	M,L,G, S,K
SALAATTI	Amerikansalaatti-kurkku-herne salaatti	M,L,G, S,K

TORSTAI

LOUNAS	Broilerpihvit L,S,K, kermakastike L,G,S,K, bataattisoselaatikko M,L,G,S,K	
SALAATTI	Punajuurisalaatti	M,L,G,S

PERJANTAI

LOUNAS	Jauheliha-perunasoselaatikko	L,G,S,K
SALAATTI	Kaali-rusinaraaste	M,L,G, S,K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K= Kananmunaton

NORLANDIA PÄIVÄKODIT

RUOKALISTA VK 16

MAANANTAI

LOUNAS	Possulastukastike, perunat	M,L,G, K
SALAATTI	Punakaali-kurpitsasalaatti	M,L,G, S,K

TIISTAI

LOUNAS	Janssoninkiusaus	L,G,S, K
SALAATTI	Punajuuriviipaleet	M,L,G, S,K

KESKIVIikko

LOUNAS	Uunimakkara L,G,K, ruskeakastike M,L,G, K, perunasose L,G,S,K	
SALAATTI	Tuoresalaatti	M,L,G, S,K

TORSTAI

LOUNAS	Lihakeitto	M,L,G, S,K
SALAATTI	Edamjuustoviipale Saaremaa	L,G,S,K

PERJANTAI

LOUNAS	Porkkanaohukaiset L,S, perunasose L,G,S,K	
SALAATTI	Kurkku-raejuusto	L,G,S,K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K = Kananmunaton

NORLANDIA PÄIVÄKODIT

RUOKALISTA VK 17

MAANANTAI

LOUNAS	Lohipastavuoka	L,S,K
SALAATTI	Porkkanaraaste	M,L,G, S,K

TIISTAI

LOUNAS	Härän jauhelihapihvi L,G,S, ruskeakastike M,L,G, S, K, perunasose L,G,S,K	
SALAATTI	Amerikansalaatti-kurkku-herne salaatti	M,L,G, S,K

KESKIVIikko

LOUNAS	Makkarastroganoff, perunat	L,G,K
SALAATTI	Vihersalaatti-ananassalaatti	M,L,G, S,K

TORSTAI

LOUNAS	Broilerpyörykät M,L,G,S, currykastike L,G,S,K, riisi M,L,G,S,K	
SALAATTI	Kaali-herne-maissi-paprikasalaatti	M,L,G, S,K

PERJANTAI

LOUNAS	Jauhelihakeitto	M,L,G, S,K
SALAATTI	Lihahyytelöviipale	M,L,G, K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K= Kananmunaton

NORLANDIA PÄIVÄKODIT

RUOKALISTA VK 18

MAANANTAI

LOUNAS	Broiler-currykastike, perunat	L,G,S, K
SALAATTI	Kaali-porkkana-kurpitsaraaste	M,L,G, S,K

TIISTAI

LOUNAS	Herkkulohihipihvi M,L,G,S,K, kermaviilikastike L,G,S,K perunasose L,G,S,K	
SALAATTI	Punajuurisalaatti	M,L,G, S

KESKIVIikko

LOUNAS	Jauheliha-makaronilaatikko	L,S
SALAATTI	Vihersalaatti-ananas	M,L,G, S,K

TORSTAI

LOUNAS	Broiler-kasviskeitto	L,G,S, K
SALAATTI	Leikkelemakkara Gotler	M,L,G, K

PERJANTAI

LOUNAS	Stroganoff naudanlihasta, perunat	L,G,S, K
SALAATTI	Kiinankaali-persikkasalaatti	M,L,G, S,K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K= Kananmunaton

NORLANDIA PÄIVÄKODIT

RUOKALISTA VK 19

MAANANTAI

LOUNAS	Lohikiusaus	L,G,S, K
SALAATTI	Kaali-porkkana-retiisisalaatti	M,L,G, S,K

TIISTAI

LOUNAS	Lihapullat kastikkeessa, perunat	M,L,G, S,K
SALAATTI	Coleslaw-salaatti	L,G,S

KESKIVIIKKO

LOUNAS	Pyttipannu	M,L,G, K
SALAATTI	Tuoresalaatti (amerikka-kurkku-tomaatti)	M,L,G, S,K

TORSTAI

LOUNAS	Bataatti-kookoskeitto	M,L,G, S,K
SALAATTI	Kalkkunaleike	M,L,G, S,K

PERJANTAI

LOUNAS	Tilliliha, perunat	L,G,S,K
SALAATTI	Porkkanaraaste	M,L,G, S,K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K= Kananmunaton

NORLANDIA PÄIVÄKODIT

RUOKALISTA VK 20

MAANANTAI

LOUNAS	Pinaattihukaiset L, puolukkahillo, perunasose L,G,S,K	
SALAATTI		

TIISTAI

LOUNAS	Bolognesekastike M,L,G,S,K, kierre pasta M,L,S,K	
SALAATTI	Kiinankaali-ananas salaatti	M,L,G, S,K

KESKIVIIKKO

LOUNAS	Kermanen lohikeitto	L,G,S,K
SALAATTI	Juustoviipale	L,G,S, K

TORSTAI

HELATORSTAI

LOUNAS	Falafel-kasvispyörökät M,L,G,S,K, kermaperunat L,G,S,K	L,G,S K
SALAATTI	Porkkanaraaste	M,L,G, S,K

PERJANTAI

LOUNAS	Broilerkiusaus	L,G,S, K
SALAATTI	Punajuurisalaatti	M,L,G, S

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K= Kananmunaton