

RUOKALISTA

VIKKO 5

Maanantai

TOMAATTINEN KINKKUKASTIKE L, G
TUMMA MAKARONI M
SALAATTI

PÄÄRYNÄKIISSELI M, G

Tiistai

OHRASUURIMOPUURO L
MUSTIKKAKEITTO M, G
LEIKKELE M, G
LEIPÄ M

VADELMARAHKA L, G

Keskiviikko

BROILERKIUSAUS L, G
SALAATTI

KARJALANPIIRAKKA L
MUNAVOI L, G

Torstai

KALAKEITTO L, G
LEIKKELE M, G
RUISLEIPÄ

MUSTAHERUKKAVISPIPUURO M

Perjantai

PUNAJUURIPIHVIT M, G
PERUNASOSE L, G
RAASTE

HEDELMÄ
RUISCRACKER M

Joka ruoalla Norlandia päiväkodeissa on tarjolla rasvatonta maitoa, leipää, margariinia ja tuorepalaa.

Ruokalista on laadittu lasten ravitsemussuosituksia noudattaen. Ruokamme on vähäsuolaista (alle 0,5 %) sekä vähäsokeista (ka. 6E % /pv, vrt. suositus <10E % /pv).

Espoon Keittiö
Norlandia Päiväkodit
Solisevantie 2
02760 ESPOO
0108367210
keittio@norlandia.com

Jyväskylän Keittiö
Norlandia Päiväkodit
Parantolantie 24 rak 1
40930 Kinkomaa
0108367370
aurinkoisenkeittio@norlandia.com