

Maanantai

CHILI SIN CARNE M,G
TUMMA RIISI M,G
SALAATTI

MARJAKIISSELI M, G

Tiistai

LIHAPYÖRYKÄT M
RUSKEA KASTIKE L
PERUNASOSE L, G
SALAATTI

HEDELMÄVIHANNESFRUITIE M,G

Keskiviikko

BROILERFETAVUOKA L, G
RAASTE

KEITTIÖN OMA JOGURTTI L,G

Torstai

KALAKEITTO L, G
RUISLEIPÄ
LEIKKELE M, G

PUOLUKKAVISPIPUURO M

Perjantai

NAKKIKASTIKE L,G
PERUNAT M, G
RAASTE

LEIPÄ
JUUSTO L,G

Joka ruoalla Norlandia päiväkodeissa on tarjolla rasvatonta maitoa, leipää, margariinia ja tuorepalaa.

Ruokalista on laadittu lasten ravitsemussuosituksia noudattaen. Ruokamme on vähäsuolaista (alle 0,5 %) sekä vähäsokeista (ka. 6E % /pv, vrt. suositus <10E % /pv).



Espoon Keittiö
Norlandia Päiväkodit
Solisevantie 2
02760 ESPOO
0108367210
keittio@norlandia.com

Jyväskylän Keittiö
Norlandia Päiväkodit
Parantolantie 24 rak 1
40930 Kinkomaa
0108367370
aurinkoisenkeittio@norlandia.com

Sipoon Keittiö
Norlandia Päiväkodit
Aarrepuistonkuja 4
04130 Sipoo
0108367215
keittio.sipoo@norlandia.com