

## Maanantai

### LOUNAS:

Kookoskanakastike M, G  
Villiriisi M, G  
Raaste

### VÄLIPALA:

Tutti-frutti L, G

## Tiistai

### LOUNAS:

Kalapuikot M  
Perunasose L, G  
Kermaviilikastike L, G  
Salaatti

### VÄLIPALA:

Ruusunmarjakiisseli M, G

## Keskiviikko

### LOUNAS:

Karjalanpaisti M, G  
Perunasose L, G  
Puolukka M, G  
Karpalokiisseli M, G  
Vaniljavaahto L, G

### VÄLIPALA:

Luonto + jogurtti L, G

## Perjantai

### LOUNAS:

Kasvissosekeitto L, G  
Leikkele M, G  
Sämpylä M

### VÄLIPALA:

Grahamlihapirakka M

*Joka ruoalla Norlandia päiväkodeissa on tarjolla rasvatonta maitoa, leipää, margariinia ja tuorepalaa.*

Ruokalista on laadittu lasten ravitsemussuosituksia noudattaen. Ruokamme on vähäsuolaista (alle 0,5 %) sekä vähäkerista (ka. 6E % /pv, vrt. suositus <10E % /pv).

L = Laktoositon, M = Maidoton, G = Gluteeniton