

RUOKALISTA

VIIKKO 26

Maanantai

BROILERRAGU L, G
MINISPAGETTI M
RAASTE

JOGURTTI LUONTO+ L, G

Tiistai

KALAPUIKOT L
PERUNASOSE L, G
KERMAVIILIKASTIKE L, G
SALAATTI

VADELMAKEITTO L, G

Keskiviikko

STROGANOFF L, G
PERUNAT L, G
SALAATTI

MANSIKKAVISPIPUURO L

Torstai

BATAATTISOSEKEITTO M, G
LEIPÄ
LEIKKELE

GRAHAMPIIRAKKA M

Perjantai

MAKARONILAATIKKO L
RAASTE

TUTTI-FRUTTI L, G

Joka ruoalla Norlandia päiväkodeissa on tarjolla rasvatonta maitoa, leipää, margariinia ja tuorepalaa.

Ruokalista on laadittu lasten ravitsemussuosituksia noudattaen. Ruokamme on vähäsuolaista (alle 0,5 %) sekä vähäsokeista (ka. 6E % /pv, vrt. suositus <10E % /pv).

Espoon Keittiö
Norlandia Päiväkodit
Solisevantie 2
02760 ESPOO
0108367210
keittio@norlandia.com

Jyväskylän Keittiö
Norlandia Päiväkodit
Parantolantie 24 rak 1
40930 Kinkomaa
0108367370
aurinkoisenkeittio@norlandia.com

Sipoon Keittiö
Norlandia Päiväkodit
Aarreuistonkuja 4
04130 Sipoo
0108367215
keittio.sipoo@norlandia.com