

RUOKALISTA

VIIKKO 23

Maanantai

BOLOGNESE M
TUMMA MINIPASTA M
SALAATTI

PÄÄRYNÄKIISSELI M, G

Tiistai

PINAATTILETUT M
PERUNA-PORKKANASOSE L, G
PUOLUKKA M, G

MUSTAHERUKKAVISPIPUURO M

Keskiviikko

KIRJOLOHIKIUSAUS L, G
RAASTE

MANSIKKA-BANAANIRAHKA L, G

Torstai

SISKONMAKKARAKEITTO M,G
LEIPÄ M
JUUSTO L, G

TROPIIKINHEDELMÄT KIISSELI M, G

Perjantai

KERMAINEN KANAKASTIKE L,G
TUMMA RIISI M, G
SALAATTI

JOGURTTI LUONTO + L,G

Joka ruoalla Norlandia päiväkodeissa on tarjolla rasvatonta maitoa, leipää, margariinia ja tuorepalaa.

Ruokalista on laadittu lasten ravitsemussuosituksia noudattaen. Ruokamme on vähäsuolaista (alle 0,5 %) sekä vähäsokeista (ka. 6E % /pv, vrt. suositus <10E % /pv).

Espoon Keittiö
Norlandia Päiväkodit
Solisevantie 2
02760 ESPOO
0108367210
keittio@norlandia.com

Jyväskylän Keittiö
Norlandia Päiväkodit
Parantolantie 24 rak 1
40930 Kinkomaa
0108367370
aurinkoisenkeittio@norlandia.com

Sipoon Keittiö
Norlandia Päiväkodit
Aarrepuistonkuja 4
04130 Sipoo
0108367215
keittio.sipoo@norlandia.com