

## Maanantai

CHILI SIN CARNE M,G  
TUMMA RIISI M,G  
SALAATTI

MARJAKIISSELI M, G

## Tiistai

LIHAPYÖRYKÄT M  
RUSKEA KASTIKE L  
PERUNASOSE L, G  
SALAATTI

HEDELMÄVIHANNESFRUITIE M,G

## Keskiviikko

BROILERFETAVUOKA L, G  
RAASTE

KEITTIÖN OMA JOGURTTI L,G

## Torstai

KALAKEITTO L, G  
RUISLEIPÄ  
LEIKKELE M, G

PUOLUKKAVISPIPUURO M

## Perjantai

JUHANNUSAATTO

*Joka ruoalla Norlandia päiväkodeissa on tarjolla rasvatonta maitoa, leipää, margariinia ja tuorepalaa.*

Ruokalista on laadittu lasten ravitsemussuosituksia noudattaen. Ruokamme on vähäsuolaista (alle 0,5 %) sekä vähäsokerista (ka. 6E % /pv, vrt. suositus <10E % /pv).



**Espoon Keittiö**  
Norlandia Päiväkodit  
Solisevantie 2  
02760 ESPOO  
0108367210  
[keittio@norlandia.com](mailto:keittio@norlandia.com)

**Jyväskylän Keittiö**  
Norlandia Päiväkodit  
Parantolantie 24 rak 1  
40930 Kinkomaa  
0108367370  
[aurinkoisenkeittio@norlandia.com](mailto:aurinkoisenkeittio@norlandia.com)

**Sipoon Keittiö**  
Norlandia Päiväkodit  
Aarrepuistonkuja 4  
04130 Sipoo  
0108367215  
[keittio.sipoo@norlandia.com](mailto:keittio.sipoo@norlandia.com)