

RUOKALISTA

VIIKKO 2

Maanantai

KOOKOSKANAKASTIKE L, G
VILLIRIISI M, G
RAASTE

JOGURTTI LUONTO + L, G

Tiistai

KALAPUIKOT M
PERUNASOSE L, G
KERMAVIILIKASTIKE L, G
SALAATTI

RUUSUNMARJAKIISSELI M, G

Keskiviikko

KAALILAATIKKO M
PUOLUKKASURVOS M, G

TUTTI FRUTTI L, G

Torstai

KASVISSOSEKEITTO L, G
LEIKKELE
SÄMPYLÄ M

GRAHAMLIHAPIIRAKKA M

Perjantai

MAKKARAKASTIKE L, G
PERUNAT
RAASTE

LEIPÄ M
TUOREPALA

Joka ruoalla Norlandia päiväkodeissa on tarjolla rasvatonta maitoa, leipää, margariinia ja tuorepalaa.

Ruokalista on laadittu lasten ravitsemussuosituksia noudattaen. Ruokamme on vähäsuolaista (alle 0,5 %) sekä vähäsokeista (ka. 6E % /pv, vrt. suositus <10E % /pv).

Espoon Keittiö
Norlandia Päiväkodit
Solisevantie 2
02760 ESPOO
0108367210
keittio@norlandia.com

Jyväskylän Keittiö
Norlandia Päiväkodit
Parantolantie 24 rak 1
40930 Kinkomaa
0108367370
aurinkoisenkeittio@norlandia.com