

RUOKALISTA

VIKKO 4

Maanantai

BOLOGNESE M
TUMMA MINIPASTA M
RAASTE

JOGURTTI LUONTO+ L, G

Tiistai

KALKKUNA-CURRYKASTIKE L, G
OHRA M
SALAATTI

MANSIKKA-RAPERAPERIKEITTO M, G

Keskiviikko

PINAATTILETUT M
PERUNA-PORKKANASOSE L, G
PUOLUKKA M, G

HEDELMÄPUURO M, G

Torstai

JAUHELIHAKKEITTO M, G
SÄMPYLÄ
JUUSTO L, G

MUSTIKKARAHKA L, G

Perjantai

LOHIMUREKEPIHVI M
PERUNAT
KERMAVIILIKASTIKE L, G
SALAATTI

JUURESLEIPÄ
HEDELMÄ

Joka ruoalla Norlandia päiväkodeissa on tarjolla rasvatonta maitoa, leipää, margariinia ja tuorepalaa.

Ruokalista on laadittu lasten ravitsemussuosituksia noudattaen. Ruokamme on vähäsuolaista (alle 0,5 %) sekä vähäsokerista (ka. 6E % /pv, vrt. suositus <10E % /pv).

Espoon Keittiö
Norlandia Päiväkodit
Solisevantie 2
02760 ESPOO
0108367210
keittio@norlandia.com

Jyväskylän Keittiö
Norlandia Päiväkodit
Parantolantie 24 rak 1
40930 Kinkomaa
0108367370
aurinkoisenkeittio@norlandia.com