

RUOKALISTA

VIIKKO 21

Maanantai

BROILERIRAGU M,G
TUMMA MINIPASTA M
RAASTE

VADELMAKEITTO M,G

Tiistai

KALAPUIKOT M
PERUNASOSE L, G
KERMAVIILIKASTIKE L, G
SALAATTI

JOGURTTI LUONTO+ L, G

Keskiviikko

STROGANOFF L, G
PERUNAT M, G
SALAATTI

MANSIKKAVISPIPUURO M

Torstai

BATAATTISOSEKEITTO L, G
LEIPÄ
KALKKUNALEIKKELE M, G

GRAHAMLIHAPIIRAKKA M

Perjantai

MAKARONILAATIKKO L
RAASTE

TUTTIFRUTTI L, G

Joka ruoalla Norlandia päiväkodeissa on tarjolla rasvatonta maitoa, leipää, margariinia ja tuorepalaa.

Ruokalista on laadittu lasten ravitsemussuosituksia noudattaen. Ruokamme on vähäsuolaista (alle 0,5 %) sekä vähäsookerista (ka. 6E % /pv, vrt. suositus <10E % /pv).

Espoon Keittiö
Norlandia Päiväkodit
Solisevantie 2
02760 ESPOO
0108367210
keittio@norlandia.com

Jyväskylän Keittiö
Norlandia Päiväkodit
Parantolantie 24 rak 1
40930 Kinkomaa
0108367370
aurinkoisenkeittio@norlandia.com

Sipoon Keittiö
Norlandia Päiväkodit
Aarrepuistonkuja 4
04130 Sipoo
0108367215
keittio.sipoo@norlandia.com