

RUOKALISTA

VIIKKO 6

Maanantai

KASVISKUSAUS L, G
SALAATTI

LUONTO + VIILI L, G

Tiistai

ACAPULCON POSSUKASTIKE L, G
OHRA M
SALAATTI

RUNEBERGIN TORTTU L

Keskiviikko

MAKARONILAATIKKO L
RAASTE

MANSIKKAVISPIPUURO M

Torstai

KELTAINEN BROILERIKEITTO L,G
JUUSTO L, G
LEIPÄ M

MARJASMOOTHIE L,G

Perjantai

KALAKASTIKE L, G
PERUNAT
RAASTE

LEIPÄ
TUOREPALA

Joka ruoalla Norlandia päiväkodeissa on tarjolla rasvatonta maitoa, leipää, margariinia ja tuorepalaa.

Ruokalista on laadittu lasten ravitsemussuosituksia noudattaen. Ruokamme on vähäsuolaista (alle 0,5 %) sekä vähäsokeista (ka. 6E % /pv, vrt. suositus <10E % /pv).

Espoon Keittiö
Norlandia Päiväkodit
Solisevantie 2
02760 ESPOO
0108367210
keittio@norlandia.com

Jyväskylän Keittiö
Norlandia Päiväkodit
Parantolantie 24 rak 1
40930 Kinkomaa
0108367370
aurinkoisenkeittio@norlandia.com