

RUOKALISTA

VKO 19

Maanantai

KOOKOSKANAKASTIKE M, G
VILLI RIISI M, G
RAASTE

LUONTO+ VIILI L, G

Tiistai

JUURESSOSEKEITTO L, G
RAEJUUSTO G
RUISSÄMPYLÄ M
TUOREPALA

PANNUKAKKU L
MARJASOSE M,G

Keskiviikko

LOHIPASTA L
SALAATTI

MARJASMOOTHIE L, G

Torstai

JAUHELIIHAKAITTO M, G
LEIPÄ
JUUSTO L, G

AURINKOPUURO M

Perjantai

ACAPULCON POSSUKASTIKE L, G
OHRA M
SALAATTI

JUURESLEIPÄ M
HEDELMÄ

Joka ruoalla Norlandia päiväkodeissa on tarjolla maitoa, leipää, margariinia ja tuorepalaa.

Ruokalista on laadittu lasten ravitsemussuosituksia noudattaen. Ruokamme on vähäsuolaista (alle 0,5 %) sekä vähäsokerista (ka. 6E % /pv, vrt. suositus <10E % /pv). Meillä on oma allergiakeittiö erityisruokavalioiden varten.

Espeen Keittiö

Norlandia Päiväkodit
Solisevantie 2
02760 ESPOO
0108367210
keittio@norlandia.com

Jyväskylän Keittiö

Norlandia Päiväkodit
Parantolantie 24 rak 1
40930 Kinkomaa
0108367370
aurinkoisenkeittio@norlandia.com

