

Maanantai 16.12

BROILERIRAGU M, G
TUMMA MINIPASTA M
RAASTE porkkana-ananasmurska

VADELMAKEITTO M, G

Tiistai 17.12

KALAPUIKOT M
PERUNASOSE L, G
KERMAVIILIKASTIKE L, G
SALAATTI Kiinakaali-meloni

JOGURTTI LUONTO+ L, G
Vanilja

Keskiviikko 18.12

JOULUPUURO L, G
RUSINASOPPA M, G
KALKUNALEIKKELE M, G
JOULULIMPPU L

VADELMARAHKA L, G

Torstai 19.12

BATAATTISOSEKEITTO L, G
LEIPÄ (Lemppari Kurasämpylä)
LEIKKELE (Kalkkunaleikkele) M, G

GRAHAMLIHAPIIRAKKA M

Perjantai 20.12

MAKARONILAATIKKO L
RAASTE Porkkana-lanttu

TUTTIFRUTTI L, G

Joka ruoalla Norlandia päiväkodeissa on tarjolla rasvatonta maitoa, leipää, margariinia ja tuorepalaa.

Ruokalista on laadittu lasten ravitsemussuosituksia noudattaen. Ruokamme on vähäsuolaista (alle 0,5 %) sekä vähäsookerista (ka. 6E % /pv, vrt. suositus <10E % /pv).