

RUOKALISTA

VIIKKO 50

Maanantai 9.12

CHILI SIN CARNE M, G
TUMMA RIISI M, G
SALAATTI puna- valkokaali- maissi

MARJAKIISSSELI M, G

Tiistai 10.12

JOULUKINKKU M, L
PORKKANALAATIKKO L, G
KASTIKE L
PERUNAT M, G
ROSOLLI M, G
ROSOLLINKASTIKE L, G

SUKLAAKIISSSELI L, G

Keskiviikko 11.12

KALAKEITTO L, G
RUISLEIPÄ (Real ruissiivu)
LEIKKELE M, G (Palvikinkku)

PUOLUKKAVISPIPUURO M

Torstai 12.12

BROILERI-FETAVUOKA L
SALAATTI Kiinakaali-persikka-kurkku

KEITTIÖN OMA JOGURTTI L, G

Perjantai 13.12

NAKKIKASTIKE L, G
PERUNAT M, G
RAASTE kaali- kukkakaali- parsakaali

LEIPÄ (kaurapuikula)
JUUSTO L, G

*Joka ruoalla Norlandia päiväkodeissa on tarjolla rasvatonta maitoa,
leipää, margariinia ja tuorepalaa.*

Ruokalista on laadittu lasten ravitsemussuosituksia noudattaen. Ruokamme on vähäsuolaista (alle 0,5 %) sekä vähäsokeista (ka. 6E % /pv, vrt. suositus <10E % /pv).

Jyväskylän Keittiö
Norlandia Päiväkodit
Parantolantie 24 rak 1
40930 Kinkomaa
P:010 836 7370
aurinkoisenkeittio@norlandia.com