

Maanantai 2.12

KOOKOSKANAKASTIKE L, G
VILLIRIISI M, G
SALAATTI kiinank-herne-
maissi- paprika

VIILI LUONTO+ L, G
Banaani

Tiistai 3.12

JUURESSOSEKITTO L, G
RAEJUUSTO L, G
SÄMPYLÄ (Ruissämpylä)

AURINKOPUURO M

Keskiviikko 4.12

LOHIPASTA L
RAASTE kaali- kurkku

MARJASMOOTHIE L, G

Torstai 5.12

HUNAJA-LANTTUPOSSU L
PORKKANA-PERUNASOSE L
RAASTE: Kaali-puolukkaraaste
VANILJARAHA L
MUSTAHERUKKASOSE L, M, G

RUISLEIPÄ M, L
JUUSTO L

Perjantai 6.12**Hyvää Itsenäisyyspäivää!**

Joka ruoalla Norlandia päiväkodeissa on tarjolla rasvatonta maitoa, leipää, margariinia ja tuorepalaa.

Ruokalista on laadittu lasten ravitsemussuosituksia noudattaen. Ruokamme on vähäsuolaista (alle 0,5 %) sekä vähäsokeista (ka. 6E % /pv, vrt. suositus <10E % /pv).