

## Maanantai

KOOKOSKANAKASTIKE L, G  
VILLIRIISI M, G  
RAASTE

JOGURTTI LUONTO + L, G

## Tiistai

KALAPUIKOT M  
PERUNASOSE L, G  
KERMAVIILIKASTIKE L, G  
SALAATTI

GRAHAMLIHAPIIRAKKA M

## Keskiviikko

KAALILAATIKKO M  
PUOLUKKASURVOS M, G

TUTTI FRUTTI L, G

## Torstai

JAUHELIHAKEITTO M,G  
JUUSTO  
SÄMPYLÄ M

VADELMAKISSSELI M, G  
MARENKI M, G

## Perjantai

MAKKARAKASTIKE L, G  
PERUNAT  
RAASTE

LEIPÄ M  
TUOREPALA

*Joka ruoalla Norlandia päiväkodeissa on tarjolla rasvatonta maitoa, leipää, margariinia ja tuorepalaa.*

Ruokalista on laadittu lasten ravitsemussuosituksia noudattaen. Ruokamme on vähäsuolaista (alle 0,5 %) sekä vähäsokerista (ka. 6E % /pv, vrt. suositus <10E % /pv).



**Espoon Keittiö**  
Norlandia Päiväkodit  
Solisevantie 2  
02760 ESPOO  
0108367210  
[keittio@norlandia.com](mailto:keittio@norlandia.com)

**Jyväskylän Keittiö**  
Norlandia Päiväkodit  
Parantolantie 24 rak 1  
40930 Kinkomaa  
0108367370  
[aurinkoisenkeittio@norlandia.com](mailto:aurinkoisenkeittio@norlandia.com)