

RUOKALISTA

VIKKO 3

Maanantai

HEDELMÄINEN BROILERKASTIKE L, G
TÄYSJYVÄRIISI M, G
SALAATTI

VADELMAKEITTO M,G
HAPANKORPPU M

Tiistai

LIHAPYÖRYKÄT M
RUSKEA KASTIKE L
PERUNASOSE L, G
SALAATTI

KARJALANPIIRAKKA L
TUOREPALA

Keskiviikko

LOHIPASTA L
RAASTE

KEITTIÖN HEDELMÄINEN JOGURTTI L, G

Torstai

HERNEKEITTO M
JUUSTO L, G
LEIPÄ M

PANNUKAKKU L
MARJASOSE M ,G

Perjantai

STROGANOFF L, G
PERUNAT M, G
SALAATTI

MANSIKKA-BANAANIRAHKA L,G

Joka ruoalla Norlandia päiväkodeissa on tarjolla rasvatonta maitoa, leipää, margariinia ja tuorepalaa.

Ruokalista on laadittu lasten ravitsemussuosituksia noudattaen. Ruokamme on vähäsuolaista (alle 0,5 %) sekä vähäsokeista (ka. 6E % /pv, vrt. suositus <10E % /pv).

Espoon Keittiö
Norlandia Päiväkodit
Solisevantie 2
02760 ESPOO
0108367210
keittio@norlandia.com

Jyväskylän Keittiö
Norlandia Päiväkodit
Parantolantie 24 rak 1
40930 Kinkomaa
0108367370
aurinkoisenkeittio@norlandia.com