

# RUOKALISTA

# Viikko 20

## Maanantai

BROILERKIUSAUS L, G  
SALAATTI

TROPIIKINHEDELMÄT KIISELI M,G

## Tiistai

BOLOGNESE M  
TUMMA MINIPASTA M  
RAASTE

JUURESLEIPÄ  
TUOREPALA M,G

## Keskiviikko

KASVISKIUSAUS L, G  
RAASTE

MANSIKKAVISPIPUURO M

## Torstai

JAUHELIIHAKAITTO M, G  
SÄMPYLÄ  
JUUSTO L,G

MUSTIKKARAHKA L,G

## Perjantai

LOHIMUREKEPIHVI M  
PERUNA-PORKKANASOSE L,G  
RAASTE

LUONTO+ VIILI L,G

*Joka ruoalla Norlandia päiväkodeissa on tarjolla maitoa, leipää, margariinia ja tuorepalaa.*

Ruokalista on laadittu lasten ravitsemussuosituksia noudattaen. Ruokamme on vähäsuolaista (alle 0,5 %) sekä vähäsokerista (ka. 6E % /pv, vrt. suositus <10E % /pv). Meillä on oma allergiakeittiö erityisruokavalioita varten.

### Espeen Keittiö

Norlandia Päiväkodit  
Solisevantie 2  
02760 ESPOO  
0108367210  
keittio@norlandia.com

### Jyväskylän Keittiö

Norlandia Päiväkodit  
Parantolantie 24 rak 1  
40930 Kinkomaa  
0108367370  
aurinkoisenkeittio@norlandia.com

