

Maanantai

LOUNAS:

Hedelmäinen broilerkastike L, G
Täysjyväriisi M, G
Salaatti

VÄLIPALA:

Vadelmakeitto M,G
Hapankorppu M

Tiistai

LOUNAS:

Lihapyörykät M
Ruskea kastike L, G
Perunasose L, G
Salaatti

VÄLIPALA:

Karjalanpiirakka L
Tuorepala

Keskiviikko

LOUNAS:

Lohipasta
Raaste

VÄLIPALA:

Keittiön hedelmäinen jogurtti L, G

Torstai

LOUNAS:

Kinkku M, G
Ruskea kastike L, G
Perunat M, G
Porkkanalaatikko L, G
Rosolli M, G
Rosollin kastike L, G

VÄLIPALA:

Luumurahka L, G

Perjantai

LOUNAS:

Kasvishernekeitto M, G
Leipä M
Juusto L, G

VÄLIPALA:

Mansikkakiisseli M, G

Joka ruoalla Norlandia päiväkodeissa on tarjolla rasvatonta maitoa, leipää, margariinia ja tuorepala.

Ruokalista on laadittu lasten ravitsemussuosituksia noudattaen. Ruokamme on vähäsuolaista (alle 0,5 %) sekä vähäkerista (ka. 6E % /pv, vrt. suositus <10E % /pv).

L = Laktoositon, M = Maidoton, G = Gluteeniton