

# RUOKALISTA

# VIIKKO 15

## Maanantai

TOMAATTINEN KINKKUKASTIKE L, G  
TUMMA MAKARONI M  
SALAATTI

PÄÄRYNÄKIISSELI M, G

## Tiistai

OHRASUURIMOPUURO L  
MUSTIKKAKEITTO M, G  
LEIKKELE M, G  
LEIPÄ M

VADELMARAHKA L, G

## Keskiviikko

BROILERKIUSAUS L, G  
SALAATTI

KARJALANPIIRAKKA L  
MUNAVOI L, G

## Torstai

KALAKEITTO L, G  
LEIKKELE M, G  
RUISLEIPÄ

MUSTAHERUKKAVISPIPUURO M

## Perjantai

PUNAJUURIPIHVIT M, G  
PERUNASOSE L, G  
RAASTE

HEDELMÄ  
RUISCRACKER M

*Joka ruoalla Norlandia päiväkodeissa on tarjolla rasvatonta maitoa, leipää, margariinia ja tuorepalaa.*

Ruokalista on laadittu lasten ravitsemussuosituksia noudattaen. Ruokamme on vähäsuolaista (alle 0,5 %) sekä vähäsokeista (ka. 6E % /pv, vrt. suositus <10E % /pv).

**Espoon Keittiö**  
Norlandia Päiväkodit  
Solisevantie 2  
02760 ESPOO  
0108367210  
[keittio@norlandia.com](mailto:keittio@norlandia.com)

**Jyväskylän Keittiö**  
Norlandia Päiväkodit  
Parantolantie 24 rak 1  
40930 Kinkomaa  
0108367370  
[aurinkoisenkeittio@norlandia.com](mailto:aurinkoisenkeittio@norlandia.com)