

RUOKALISTA

VIIKKO 24

Maanantai

KOOKOSKANAKASTIKE L, G
VILLIRIISI M, G
RAASTE

VIILI LUONTO+ L, G

Tiistai

JUURESSOSEKEITTO L, G
RAEJUUSTO L,G
SÄMPYLÄ
TUOREPALA

PANNUKAKKU L
MARJASOSE M ,G

Keskiviikko

LOHIPASTA L
SALAATTI

MARJASMOOTHIE L, G

Torstai

JAUHELIHAKEITTO M, G
LEIPÄ
TUOREPALA

AURINKOPUURO M

Perjantai

ACAPULCON POSSUKASTIKE L, G
OHRA M
SALAATTI

JUURESLEIPÄ
HEDELMÄ

Joka ruoalla Norlandia päiväkodeissa on tarjolla rasvatonta maitoa, leipää, margariinia ja tuorepalaa.

Ruokalista on laadittu lasten ravitsemussuosituksia noudattaen. Ruokamme on vähäsuolaista (alle 0,5 %) sekä vähäsokeista (ka. 6E % /pv, vrt. suositus <10E % /pv).

Espoon Keittiö
Norlandia Päiväkodit
Solisevantie 2
02760 ESPOO
0108367210
keittio@norlandia.com

Jyväskylän Keittiö
Norlandia Päiväkodit
Parantolantie 24 rak 1
40930 Kinkomaa
0108367370
aurinkoisenkeittio@norlandia.com

Sipoon Keittiö
Norlandia Päiväkodit
Aarreuistonkuja 4
04130 Sipoo
0108367215
keittio.sipoo@norlandia.com