

RUOKALISTA

VIIKKO 19

Maanantai

KANAVOKKI M,G
TÄYSJYVÄRIISI M,G
SALAATTI

PÄÄRYNÄKIISSELI M,G
PÄHKINÄROUHE M,G

Tiistai

SITRUUNALOHIKASTIKE L,G
PERUNAT M,G
SALAATTI

MARJASMOOTHIE L,G

Keskiviikko

MAKARONILAATIKKO L
RAASTE

LEIPÄ
LEIKKELE M,G

Perjantai

PORKKANAPYÖRYKÄT L,G
LANTTUPERUNASOSE L,G
RAASTE

KEITTIÖN OMA HEDELMÄINEN JOGURTTI L,G
MYSLI

Joka ruoalla Norlandia päiväkodeissa on tarjolla maitoa, leipää, margariinia ja tuorepalaa.

Ruokalista on laadittu lasten ravitsemussuosituksia noudattaen. Ruokamme on vähäsuolaista (alle 0,5 %) sekä vähäsokerista (ka. 6E % /pv, vrt. suositus <10E % /pv). Meillä on oma allergiakeittiö erityisruokavalioita varten.

Espoon Keittiö

Norlandia Päiväkodit
Solisevantie 2
02760 ESPOO
0108367210
keittio@norlandia.com

Jyväskylän Keittiö

Norlandia Päiväkodit
Parantolantie 24 rak 1
40930 Kinkomaa
0108367370
aurinkoisenkeittio@norlandia.com

