

## **PÄIVÄKODIN RUOKALISTA**

### **MAANANTAI**

LOUNAS	Lihapyörökät M,L,G, kermakastike L,G, perunasose L, G
SALAATTI	Kesäkurpitsa, paprika, vihersalaatti

### **TIISTAI**

LOUNAS	Broileri-currykastike L,G, riisi
SALAATTI	Puna-, valkokaalisalaatti

### **KESKIVIIKKO**

LOUNAS	Juustoinen mustajuurisosekeitto L,G
SALAATTI	Kurkkuviipale

### **TORSTAI**

LOUNAS	Riistakiusaus L,G
SALAATTI	Tomaatti, kurkku, vihersalaatti

### **PERJANTAI**

LOUNAS	Smetanalohikastike L,G, peruna
SALAATTI	Kesäkurpitsasalaatti

M = Maidoton    L = Laktoositon    G = Gluteiiniton

## **PÄIVÄKODIN RUOKALISTA**

### **MAANANTAI**

LOUNAS	Tomaattibroilerikastike L,G, riisi
SALAATTI	Porkkanaraaste, puolukka

### **TIISTAI**

LOUNAS	Lohikiusaus L,G
SALAATTI	Tomaatti, kurkku

### **KESKIVIIKKO**

LOUNAS	Lihamakaronilaatikko L
SALAATTI	Kesäkurpitsa, ananas

### **TORSTAI**

LOUNAS	Kinkku-kermakastike L,G , peruna
SALAATTI	Tomaatti, kurkku, vihersalaatti

### **PERJANTAI**

LOUNAS	Lohikeitto M,L,G
SALAATTI	Tomaattiviipale

M = Maidoton    L = Laktoositon    G = Gluteiiniton

## **PÄIVÄKODIN RUOKALISTA**

### **MAANANTAI**

LOUNAS	Jauhelihakastike M,L,G, Pasta
SALAATTI	Tomaatti, meloni, vihersalaatti

### **TIISTAI**

LOUNAS	Merimiespata M,L,G
SALAATTI	Aurinkosalaatti

### **KESKIVIikko**

LOUNAS	Broileripastavuoka L
SALAATTI	Porkkanaraaste, mandariini

### **TORSTAI**

LOUNAS	Bataattikeitto L,G
SALAATTI	Kurkkuviipale

### **PERJANTAI**

LOUNAS	Kalamurekepihvi M,L, tillikastike L,G, peruna
SALAATTI	Tomaatti, kurkku

M = Maidoton    L = Laktoositon    G = Gluteiiniton

## **PÄIVÄKODIN RUOKALISTA**

### **MAANANTAI**

LOUNAS	Jauhelihaperunasoselaatikko L,G
SALAATTI	Kaali-, kurkkusalaatti

### **TIISTAI**

LOUNAS	Paprikabroilerikastike L,G, riisi
SALAATTI	Lanttu-, porkkanaraaste

### **KESKIVIikko**

LOUNAS	Lohipihvi M,L,G, kananmunakastike L,G, peruna
SALAATTI	Tomaatti, kurkku

### **TORSTAI**

LOUNAS	Välimeren kasviskiusaus L,G
SALAATTI	Kiinankaali, paprika, tomaatti

### **PERJANTAI**

LOUNAS	Lihakeitto M,L,G
SALAATTI	Tomaattiviipale

M = Maidoton    L = Laktoositon    G = Gluteiiniton

## **PÄIVÄKODIN RUOKALISTA**

### **MAANANTAI**

LOUNAS	Possukastike L,G, perunasose L,G
SALAATTI	Punajuurisalaatti

### **TIISTAI**

LOUNAS	Sitruunainen kalakastike L, G, perunat
SALAATTI	Kaali-, kurkkusalaatti

### **KESKIVIikko**

LOUNAS	Broilerikeitto M,L,G
SALAATTI	Kurkkuviipale

### **TORSTAI**

LOUNAS	Jauhelihakastike L,G, pasta
SALAATTI	Kaaliraaste, puolukka

### **PERJANTAI**

LOUNAS	Kinkkukiusaus L,G
SALAATTI	Tomaatti, persilja

M = Maidoton    L = Laktoositon    G = Gluteiiniton

## **PÄIVÄKODIN RUOKALISTA**

### **MAANANTAI**

LOUNAS	Kana-yrttikastike L,G, riisi
SALAATTI	Tomaatti, kurkku

### **TIISTAI**

LOUNAS	Jauhelihakeitto M,L,G
SALAATTI	Tomaattiviipale

### **KESKIVIIKKO**

LOUNAS	Kikherne-kasviskastike M,L,G, peruna
SALAATTI	Vihersalaatti, paprika, kurkku

### **TORSTAI**

LOUNAS	Lohipasta L
SALAATTI	Puna-, valkokaaliraaste

### **PERJANTAI**

LOUNAS	Nautajuurespata L, G, perunasose L,G
SALAATTI	Porkkanaraaste

M = Maidoton    L = Laktoositon    G = Gluteiiniton