

PÄIVÄKODIN RUOKALISTA

MAANANTAI

LOUNAS	<i>Smetanalohikastike (L,G) Peruna (M,L,G)</i>
SALAATTI	<i>Vihersalaatti, tomaatti</i>

TIISTAI

LOUNAS	<i>Tomaattibroilerkastike (L,G) Riisi (M,L,G)</i>
SALAATTI	<i>Kaaliraaste, kesäkurpitsa</i>

KESKIVIIKKO

LOUNAS	<i>Bataattisosekeitto (M,L,G)</i>
SALAATTI	<i>Kurkkuviipale</i>

TORSTAI

LOUNAS	<i>Merimiespata (M,L,G)</i>
SALAATTI	<i>Kiinankaali, paprika</i>

PERJANTAI

LOUNAS	<i>Makaronilaatikko (L)</i>
SALAATTI	<i>Porkkanaraaste</i>

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteiiniton

PÄIVÄKODIN RUOKALISTA

MAANANTAI

LOUNAS	<i>Bolognesekastike (M,L,G) Pasta (M,L)</i>
SALAATTI	<i>Kaaliraaste, paprika</i>

TIISTAI

LOUNAS	<i>Paprikabroilerkastike (L,G) Riisi (M,L,G)</i>
SALAATTI	<i>Vihersalaatti, kurkku</i>

KESKIVIIKKO

LOUNAS	<i>Jauhelihakeitto (M,L,G)</i>
SALAATTI	<i>Tomaattiviipale</i>

TORSTAI

LOUNAS	<i>Lohikiusaus (L,G)</i>
SALAATTI	<i>Porkkana,- lantturaaste</i>

PERJANTAI

LOUNAS	<i>Kasvis-papukroketit (M,L,G) Persiljakastike (L,G), Peruna (M,L,G)</i>
SALAATTI	<i>Vihersalaatti, kurkku, tomaatti</i>

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteiiniton

PÄIVÄKODIN RUOKALISTA

MAANANTAI

LOUNAS	<i>Kinkku-kermakastike (L,G) Pasta (M,L,G)</i>
SALAATTI	<i>Kiinankaali, kurkku</i>

TIISTAI

LOUNAS	<i>Lihaperunasoselaatikko (L,G)</i>
SALAATTI	<i>Vihersalaatti, tomaatti</i>

KESKIVIikko

LOUNAS	<i>Lohikeitto (M,L,G)</i>
SALAATTI	<i>Paprikasuikale</i>

TORSTAI

LOUNAS	<i>Possukastike (L,G) Perunasose (L,G)</i>
SALAATTI	<i>Aurinkosalaatti</i>

PERJANTAI

LOUNAS	<i>Kasvisgratiini (L,G)</i>
SALAATTI	<i>Kurkku, Tomaatti</i>

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteiiniton

PÄIVÄKODIN RUOKALISTA

MAANANTAI

LOUNAS	<i>Kikherne-kasviskastike (M,L) Peruna (M,L,G)</i>
SALAATTI	<i>Vihersalaatti, paprika, kurkku</i>

TIISTAI

LOUNAS	<i>Broilerpastavuoka (L)</i>
SALAATTI	<i>Porkkanaraaste</i>

KESKIVIikko

LOUNAS	<i>Juuresossekeitto (M,L,G)</i>
SALAATTI	<i>Tomaattiviipale</i>

TORSTAI

LOUNAS	<i>Broiler-currykastike (L,G) Riisi (M,L,G)</i>
SALAATTI	<i>Kaaliraaste, ananas</i>

PERJANTAI

LOUNAS	<i>Kirjolohi (M,L,G) Perunasose (L,G)</i> <i>Tillikastike (L,G)</i>
SALAATTI	<i>Punajuurisalaatti</i>

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteiiniton

PÄIVÄKODIN RUOKALISTA

MAANANTAI

LOUNAS	<i>Juustoinen mustajuurisekeitto (L,G)</i>
SALAATTI	<i>Kurkkuviipale</i>

TIISTAI

LOUNAS	<i>Sitruunakalakastike (L,G) Peruna (M,L,G)</i>
SALAATTI	<i>Vihersalaatti, tomaatti</i>

KESKIVIikko

LOUNAS	<i>Broilerkeitto (M,L,G)</i>
SALAATTI	<i>Tomaattiviipale</i>

TORSTAI

LOUNAS	<i>Nautajuurespata (L,G) Riisi (M,L,G)</i>
SALAATTI	<i>Kiinankaali, paprika</i>

PERJANTAI

LOUNAS	<i>Lohipasta (L)</i>
SALAATTI	<i>Porkkanaraaste, puolukka</i>

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteiiniton