

RUOKALISTA

Viikko 15

Maanantai

BROILERKIUSAUS L, G
SALAATTI

TROPIIKINHEDELMÄT KIISELI M,G

Tiistai

BOLOGNESE M
TUMMA MINIPASTA M
RAASTE

JUURESLEIPÄ
TUOREPALA M,G

Keskiviikko

KASVISKIUSAUS L, G
RAASTE

MANSIKKAVISPIPUURO M

Torstai

JAUHELIIHAKAITTO M, G
SÄMPYLÄ
JUUSTO L,G

MUSTIKKARAHKA L,G

Perjantai

LOHIMUREKEPIHVI M
PERUNA-PORKKANASOSE L,G
RAASTE

LUONTO+ VIILI L,G

Joka ruoalla Norlandia päiväkodeissa on tarjolla maitoa, leipää, margariinia ja tuorepalaa.

Ruokalista on laadittu lasten ravitsemussuosituksia noudattaen. Ruokamme on vähäsuolaista (alle 0,5 %) sekä vähäsokerista (ka. 6E % /pv, vrt. suositus <10E % /pv). Meillä on oma allergiakeittiö erityisruokavalioita varten.

Espeen Keittiö

Norlandia Päiväkodit
Solisevantie 2
02760 ESPOO
0108367210
keittio@norlandia.com

Jyväskylän Keittiö

Norlandia Päiväkodit
Parantolantie 24 rak 1
40930 Kinkomaa
0108367370
aurinkoisenkeittio@norlandia.com

